

# たいにい・ぼっくすつうしん

Vol.28

平成29年  
7月11日

## 「うれしい」ことを、伝えたい。

新しい環境に慣れたところに1学期は終わり、早くも夏休みです。子どもたちは“わくわく”、スタッフは緊張と期待の面持ちで準備して夏を待ち構えています。今年の夏休みも迎えていないのに、来年度の夏休み期間の見ししがされそうで、先行きどうなるのか心配ばかりしてしまいます。

掃除の時間の話です。いっぱい遊んで楽しい気持ちになると、掃除の時間にもその気持ちを持ち込んで頑張って床を磨いてくれます。そんなとき、「〇〇さん！掃除を頑張ってるね！すごいね！」と声をかけます。自分のしたことを褒められるのは嬉しいこと。続けて、「私はうれしい」「私は助かる」「私は安心できる」と自分の感情を言い表すアイ(私)メッセージを伝えます。相手がどう思っているか知ること、互いの気持ちがより近くなっていくことを感じてもらいたいです。

### たいにいの ようす



【父の日】(左)  
ハンガーをデコレーションしてプレゼントしました。



【七夕】  
折り紙で星をつかって、短冊に願いを込めました。



【梅ジュース・芋羊かん作り】  
「おいしくな一れ！」と言いながら作りました。



【収穫】  
今年もきゅうりとトマトをみんなで育てました。昨年比で、豊作です。



### ～「健康」「元気」をつづけるために口腔ケア～

口は、食べる、しゃべる、笑う、コミュニケーションをとるなど、生活に深くかかわっています。

福祉の現場で「食べる」ことについて、スタッフ間の話し合いの尽きることはありません。食事席の位置、個々の嗜好、咀嚼、食事形態、外食、食後のケア、栄養バランス等と課題はたくさんあり、これらの課題には、口の中がきれいな状態であるかが前提として重要です。口腔ケアのレベルがその施設(事業所)の支援レベルの指数を表すとも言われるほどです。利用者の立場では、施設探しの際のチェックポイントですね。

私たちは、しっかりと口腔ケアをサポートしていかなければと思います。

### 【8月イベントの予定】

夏季長期休暇計画書参照

### 【8月休業日】

5日 6日  
11日 12日 13日  
19日 20日  
26日 27日

