

たいにい・ぽっくすつうしん

Vol.34

平成30年
1月12日

歩かなければ棒にも当たらない。

あけましておめでとうございます。お正月休暇をのんびり過ごさせてもらったので身体が思うように動かなくなっていないかと不安でしたが、子どもたちのエネルギーに後押しされ、冬休みはあっという間に通り過ぎてしまいました。

今年の抱負について。「犬も歩けば棒に当たる」という言葉は、何かをしようとすると災いにあうという意味でしたが、最近では、「当たる」という言葉の印象からか、何かをしているうちに思いがけない幸運があるという反対の意味でも使われたりしています。そんな言葉を捻って、「犬も歩かなければ棒に当たらない」という言葉も。災いも、幸運も、何もしなければ巡り会えないのです。災いを恐れ過ぎず、“災い転じて福となす”ように努力し、幸運は子どもたちと分かち合いたい今年です。

たいにいのようす

クリスマス会。今年もサンタクロースが来てくれました。



今年の冬休みの外出は、電車とバスの博物館とゾーラシアでした。ゾーラシアは午前と午後のグループに分かれて行きました。

～メタ認知とは～

発達障がいを抱えている人は「メタ認知」が重要と言われます。「メタ認知」とは、自己の認知活動（知覚、情動、記憶、思考など）を客観的に捉え、評価した上で制御することを意味します。イメージは、“もう一人の自分がいて、自分を上から客観的にみて、自分自身をコントロールする”ことです。メタ認知力をつければ、他者と適度な距離感を保つことができたり、自分の弱点を把握して、計画的に解決することができたりします。テストでうっかりミスが多い場合、それを認識し、次のテストを受ける時に意識することでミスを回避することができるという具合に、発達障がいを抱えている人に限らず、「何ができて何ができないか」や「どの程度できるか」「どうすればできるようになるか」と分析することは、自分自身の成長のきっかけとなることでしょ。

2月 イベントの予定

節分
バレンタインデー

2月 休業日

3日 4日
10日 11日 12日
17日 18日
24日 25日

